



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Бермуды бай»
Гаевская И.М.

ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ В ЗАГОРОДНОМ КОМПЛЕКСЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА “БЕРМУДЫ”

Находясь в загородном комплексе активного отдыха “Бермуды”, каждый отдыхающий должен соблюдать определенные правила, благодаря чему его пребывание, как и других отдыхающих, будет комфортным и безопасным

Общие правила поведения отдыхающих в загородном комплексе активного отдыха “Бермуды” (далее – Комплекс)

Каждый отдыхающий обязан:

1. Соблюдать все установленные в Комплексе правила, в том числе правила противопожарной безопасности, электробезопасности, правила поведения при организации экскурсий, посещении процедур, спортивных объектов, мероприятий, дискотек и т.д. на территории Комплекса.
2. Строго соблюдать распорядок дня, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде, поддерживать чистоту и порядок, убирать за собой свои вещи и мусор).
3. Находиться постоянно вместе с сопровождающим.
4. Беречь зеленые насаждения на территории Комплекса, соблюдать чистоту в комнатах, местах общего пользования.
5. Выполнять требования работников Комплекса, адекватно реагировать на замечания.
6. Не употреблять в пищу незнакомые ягоды, грибы, плоды и прочие растения.
7. В случае недомогания, ухудшения самочувствия сообщать сопровождающему и обратиться за первой помощью в медпункт.
8. Соблюдать правила поведения в общественных местах (словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их

- честь и достоинство, уважать труд работников Комплекса и право на отдых других отдыхающих).
9. Бережно относиться к личному имуществу, имуществу других отдыхающих и имуществу Исполнителя.
 10. Выезд за территорию Комплекса допускается только с разрешения руководителя Комплекса .
 11. На территории Комплекса не допускается распитие спиртных напитков, самостоятельный выход за территорию в дневное и ночное время, порча личных вещей и продуктов питания других отдыхающих и/или Исполнителя, оскорбление, унижение человеческого достоинства, использование нецензурной лексики (мата) в общении, запрещенной символики, совершение иных действий провокационного и (или) хулиганского характера, противоречащих социальным, духовным и моральным обычаям, здоровому физическому и психическому развитию человека.
 12. Законные представители отдыхающего несут материальную ответственность за причиненный им вред и нанесенный ущерб имуществу других отдыхающих и имуществу Исполнителя.

Правила противопожарной безопасности

1. Отдыхающему необходимо знать план эвакуации спального корпуса, ресторана-столовой, актового зала других зданий комплекса в которые он входит. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому сотруднику Комплекса.
2. Запрещается разводить огонь в помещениях и на территории Комплекса.
3. Не разрешается пользоваться электро-нагревательными приборами.
4. На территории Комплекса запрещено курение, употребление курительных смесей, вейпов, электронных сигарет, пользование спичками, зажигалками, поджоги веток, ветоши и т.п., самостоятельное разведение костров и иные действия с открытым огнем.
5. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на камеру хранения.
6. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует немедленно сообщить любому сотруднику Исполнителя

Правила поведения во время развлекательных мероприятий

1. Развлекательные мероприятия, физкультурные, спортивные мероприятия, конкурсы следует посещать в соответствующей одежде и

- обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, без обуви.
2. Спортивные мероприятия следует посещать только в спортивной одежде и обуви.
 3. Нельзя приходить в ресторан-столовую босиком, без верхней одежды.
 4. При проведении любых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие **головного убора обязательно**.
 5. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами, не выкрикивать, ругаться нецензурной бранью).
 7. Знать и соблюдать правила безопасности при участии в следующих

физкультурно-спортивных мероприятиях :

Перечень возможных физкультурно-спортивных
мероприятий в ЗКАО «Бермуды»

	Название мероприятия
1	Личное первенство по прыжкам через скакалку за 30 сек *
2	Олимпийские игры (1.Подтягивание 2. Прыжки на большой скакалке 3. пресс живота - подъем туловища с гимнастического коврика при удержании ног, 4. наклон вперед из положения сидя(на гимнастическом коврике) 5. Броски баскетбольного мяча в баскетбольную корзину 6. Набивание мяча на теннисной ракетке(большой теннис) , 6. Метание мяча (мяч для метания) 7. Боулинг
4	Спортландия « Быстрее! Выше! Сильнее!» * Эстафеты на футбольном поле.
5	Первенство по настольному теннису.
6	Первенство по футболу.
7	Турнир по шашкам
8	Первенство по волейболу (пионерболу)
9	Турнир по шахматам
10	Перетягивание каната
11	Спортивная викторина
12	Первенство по игре «Два капитана» (выбивало)
13	День прыгуна Прыжки в длину с места на асфальтированной площадке.
14	Чемпионат по игре в «Дартс»
15	Бег на 30 метров. (Набивное покрытие – гранитный отсев)
16	Спортивная ходьба (Набивное покрытие – гранитный отсев)

Правила поведения во время физкультурных и спортивно-массовых

мероприятий.

По мерам безопасности отдыхающих

при участии в физкультурном мероприятии на территории Загородного комплекса БЕРМУДЫ

I. Общие требования безопасности

Отдыхающий обязан:

- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь: кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме мероприятия;

бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;

знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

Участнику нельзя:

- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

II. Требования безопасности перед началом мероприятия

Участник обязан:

- надеть на себя спортивную одежду и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других участников (серьги, часы, браслеты и т. д.);
- убрать из карманов спортивной одежды колющиеся и другие посторонние предметы;

III. Требования безопасности во время мероприятия

Участник обязан:

внимательно слушать и четко выполнять команды стюарда

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения стюарда;

- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;

- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься только на исправном оборудовании.

Участнику нельзя:

- толкаться, ставить подножки в строю и движении;

- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;

- жевать жевательную резинку;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Участник должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность стюарда и/или сопровождающего и/или медицинского работника;

Правила поведения в автобусах, при трансфере

1. Посадка в автобус производится по команде экскурсовода и/или сопровождающего
2. Во время движения автобуса не разрешается стоять, ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.
3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить экскурсоводу и/или сопровождающему.
5. Вставать с места можно только после полной остановки автобуса по команде экскурсовода и/или сопровождающего
6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям экскурсовода и/или сопровождающего. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

1. **Находиться у водоёма, купаться в нём, самостоятельно покидать территорию Комплекса**
2. Находиться на объектах повышенной опасности Комплекса (стадионе, ФОКе, качелях, тарзанке, турниках и т.п.) на костровой без сопровождения сопровождающего.
3. Курить (включая вейпы, электронные сигареты), употреблять любые алкогольные напитки, запрещенные медицинские препараты, наркотические вещества.
4. Хранить и употреблять вещества в аэрозольной упаковке, взрывоопасные и токсические вещества, скоропортящиеся продукты питания.

5. В течение всего времени пребывания в Комплексе хранение и употребление скоропортящихся продуктов **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО**.
6. Пользоваться мобильными устройствами вне положенного времени.
7. Шуметь после 22.30
8. Забивать инородными предметами (яблоками, рулонами туалетной бумаги, бумажными полотенцами и т.д.) унитазы, душевые кабинки, умывальники, лить в мусорные ведра любые жидкости и т.д.
9. Сидеть на подоконниках у открытого окна, перелезать через перила, залазить и свешиваться с балконов, открывать самостоятельно окна (открывают и проветривают помещения работники Комплекса).
10. Кормить и трогать животных, находящихся в зоопарке, бросать в клетки с животными различные предметы, вырывать хвосты у птиц.
11. Выносить, ломать, портить имущество Комплекса (спортивный инвентарь, постельные принадлежности, настольные игры и т.д.) разбрасывать их по территории Комплекса.
12. Посетителям запрещено передавать, а отдыхающим – хранить и употреблять продукты питания, запрещенные по санитарно-эпидемиологическим нормам при пребывании в Комплексе (чипсы, острые сухарики, шоколад, содержащие шоколад изделия, Coca-Cola, газированную и бутилированную воду **объемом более 0,5л.**, соки **объемом более 0,25л**, продукция фаст фуда, пиццы, супы и смеси быстрого приготовления (РОЛТОН и т.д.) и скоропортящиеся продукты: копчености, ягоды, йогурты, молочные, мясные продукты и т.п.), любые алкогольные напитки, табачные и никотиносодержащие изделия, наркотические вещества или их отдельные компоненты.
Разрешены напитки объемом не более 0,5 литра (Кроме СОСА-COLA), соки объем не более 0,25 литра, печенье, сухари, желатинки, карамельные конфеты.

13. Вход посторонних лиц, в том числе законных представителей, на территорию Комплекса СТРОГО ЗАПРЕЩЁН.

За нанесённый ущерб и причинённый вред отдыхающим законные представители несут полную материальную ответственность в размере причиненного ущерба (вреда) и иную ответственность в соответствии с законодательством.

**В связи с профилактическими мероприятиями по недопущению распространения вируса гепатита А, предотвращению проникновения других инфекционных и вирусных заболеваний на территорию загородного комплекса активного отдыха “Бермуды”,
РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ организовываться НЕ БУДЕТ.**

Не совершеннолетние отдыхающие не могут выйти за территорию загородного комплекса Бермуды для встречи с законными представителями на протяжении всей смены.

В случае острой необходимости возможно осуществление почтового отправления с оплатой доставки по адресу:

**202128, Лесной массив, 500 метров севернее
д. Петровщина, Молодечненский район
Минская область, ЗКАО «Бермуды»
Ф.И.О. ребенка,
номер отряда**